

8^o

CONVEGNO DI
MEDICINA DELLO SPORT

CuoreeSport



RES

02 dicembre 2023

Tower Genova Airport Hotel & Conference Center - Genova

RAZIONALE SCIENTIFICO



L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre di più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età in cui talvolta coesistono patologie di differente natura. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.

Il presente convegno, giunto alla sua 8^a edizione e inizialmente nato per trattare specificamente le discipline sportive di resistenza, si è progressivamente allargato a 360 gradi su tutte le attività sportive, in particolare analizzando le differenti peculiarità delle attività a prevalente impegno aerobico rispetto a quelle anaerobiche. Tale valutazione comprende aspetti di vario interesse, ma soprattutto le diverse sfaccettature mediche della pratica sportiva (prevalentemente nell'ambito cardiologico, ma non solo), nonché la corretta valutazione di particolari problematiche sanitarie dell'atleta e la gestione degli eventuali trattamenti farmacologici (antiipertensivi, antitrombotici, antidislipidemici innovativi e tradizionali, anti-scompenso cardiaco).

CON IL PATROCINIO DI



Comune di Serra Riccò



REGIONE LIGURIA



A.S.D. NUOTATORI RIVAROLESI



Richiesto il Patrocinio di

- Comune di Genova
- FIN Liguria
- Municipio VI Medio Ponente (GE)

CON LA CONDUZIONE DI

Giovanna Rosi

Giornalista, tecnica e dirigente sportiva



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cristiano Novelli

Cardiologo e Medico dello Sport

Professore A.C.C.L. Scienze Motorie - UNIGE

TESTIMONIAL

Edita Pucinskaite

Ex ciclista

Vincitrice Tour de France femminile, 1998

Vincitrice Campionati del Mondo su Strada a Verona, 1999

Vincitrice Giro d'Italia, 2006 e 2007

Andrea Raccagni Noviero

Ciclista

Campione Europeo e Mondiale Juniores Inseguimento a squadre 2022



FACULTY

SERGIO AGOSTI

Cardiologo
Professore A.C.C.L. Scienze Motorie
UNIGE

Ironman finisher
Assessore allo Sport
Comune di Ronco Scrivia

MARIA ALBERTA CATTABIANI

Direttore S.C. Cardiologia UTIC
Ospedali P.A. Micone, Gallino,
Territorio Asl3

TIZIANO COSTIGLIOLO

Cardiologo
Esperto in Cardiologia dello Sport
Genova

LUCA FERRARIS

Medico dello Sport
Presidente FMSI - AMS Genova
Medico Federale FIV

FILIPPO FORTUNA

Professore A.C. UNIGE
Medico FMSI
Dietista
Preparatore atletico

GERMANO GAGGIOLI

Medico dello Sport
Responsabile Reparto di Cardiologia e
Medicina dello Sport
c/o Casa della Salute

PASQUALE GRECO

Medico dello Sport
Direttore Distretto 13 Levante ASL 3

GABRIELE LUPI

Cardiologo c/o UTIC Micone, Gallino,
Territorio Asl3 - Genova
Già Direttore FF c/o UTIC Micone,
Gallino, Territorio Asl3 - Genova

NICOLA MINUTO

Pediatra Diabetologo
Centro di Eccellenza
Istituto Giannina Gaslini - Genova

ATTILIO SMERALDI

Medico dello Sport
Responsabile Sanitario FICSF
Atleta e tecnico di canottaggio

STEFANO THELLUNG DE COURTELARY

Professore associato - DIMI
Università degli Studi di Genova



PROGRAMMA SCIENTIFICO



08.00 Apertura della Segreteria e registrazione dei Partecipanti

08.30 Introduzione e saluti delle Autorità

Cristiano Novelli

Presentazione del programma di
“Genova 2024 capitale europea dello sport”

Alessandra Bianchi

Assessore allo sport - Comune di Genova

Sessione I - Patologia e condizioni para fisiologiche

Moderatori: Maria Alberta Cattabiani, Germano Gaggioli

09.00 Cuore d'atleta o cardiopatia: una delicata diagnosi differenziale

Tiziano Costigliolo

09.25 La sincope nello sportivo: un sintomo da non sottovalutare

Sergio Agosti

09.50 Testimonial: la mia esperienza sul campo

Edita Pucinskaite

10.15 Discussione interattiva e tavola rotonda

Moderatori: Maria Alberta Cattabiani, Germano Gaggioli

Introduce: Pasquale Greco

10.40 LETTURA: Diabete e sport: dal runner della domenica all'atleta professionista, una convivenza difficile ma non impossibile.

Nicola Minuto



Introduce Stefano Thellung De Courtelary

- 11.05 LETTURA: L'interazione virtuosa tra terapia farmacologica e attività fisica nelle varie patologie cardio-metaboliche:
- diabete mellito tipo 2 (SGLT2-inibitori e altri farmaci orali)
 - cardiopatia ischemica (farmaci anti-ischemici, antiaggreganti, antidiplidemici)
 - ipertensione arteriosa (antiipertensivi)
 - insufficienza cardiaca (farmaci anti-scompenso)

Cristiano Novelli

- 11.30 FOCUS: fibrillazione atriale, anticoagulanti e attività sportiva
Cristiano Novelli

- 11.45 *Coffee Break*

Sessione II - La diagnostica strumentale in cardiologia dello sport

Moderatori: Filippo Fortuna, Luca Ferraris

- 12.00 Ecocardiogramma in medicina dello sport: come, quando e perché
Gabriele Lupi
- 12.25 Il test da sforzo nello screening medico sportivo: quali informazioni posso attendermi?
Attilio Smeraldi
- 12.50 Testimonial: la mia esperienza sul campo
Andrea Raccagni Noviero
- 13.15 Discussione interattiva e tavola rotonda
Moderatori: Filippo Fortuna, Luca Ferraris
- 13.40 Considerazioni conclusive
Cristiano Novelli
- 14.10 Take Home message
Cristiano Novelli
- 14.30 Chiusura dei lavori

Proiezione del trailer "Ride for your Life"

DATA E SEDE

02 dicembre 2022 - Tower Genova Airport Hotel & Conference Center
Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 44 - 16154 Genova



REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>

2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"

In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)

3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM: **604-397981**

4. Iscriversi al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **069700** (per poter ottenere i crediti ECM)

5 Iscriversi al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **069701** (se non interessati ai crediti ECM)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604-397981

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2023 l'evento "8° CONVEGNO di MEDICINA dello SPORT - CUORE E SPORT" assegnando n° 5 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 100 iscritti (Tutte le professioni sanitarie). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

ADE (Attività Didattica Elettiva) - Università degli Studi di Genova

Corso destinato a n° 60 iscritti (Studenti di Scienze Motorie)

USSI (Unione Stampa Sportiva Italiana) - Corso destinato a n° 20 iscritti, crediti 6

Le iscrizioni saranno aperte dal 18/11/2023 al 01/12/2023 sulla piattaforma www.formazionegiornalisti.it

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

Con la sponsorizzazione non condizionante di

AMGEN®

AstraZeneca



Bristol Myers Squibb® | Pfizer

CDS
LA TUA CASA DELLA SALUTE

GUIDOTTI



malesci

NOVARTIS

ORGANON

SANDOZ

sanofi



SCHARPER

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SUMMEET

SUMMEET Srl - Provider ECM n° 604

Via Paolo Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

e-mail: info@summeet.it - web: www.summeet.it