

SCI/ AD ARE, IN SVEZIA, LA BERGAMASCA SFIDA L'AMICA E RIVALE LINDSEY VONN

# «Concentrata come ai Giochi»

Goggia: «Per vincere l'oro ho imparato a soffrire, adesso voglio la coppa di discesa»

## L'INTERVISTA

DANIELA COTTO

«LA FAME non passa mai, neppure a tavola. Figuriamoci in pista»: è la Sofia di sempre, simpatica e pungente quella che racconta la vigilia che la separa da un nuovo traguardo prestigioso di questa stagione, la coppa di discesa. Trofeo che la Goggia, dopo l'oro alle Olimpiadi in Corea del Sud a febbraio, si giocherà domani in libera sulla pista svedese di Are. L'azzurra è in testa alla classifica di specialità con 429 punti, davanti all'amica rivale Lindsey Vonn che ne ha 403.

**Sofia, dopo la sbornia del trionfo olimpico come è stato il ritorno alla normalità?**

«Difficile e impegnativo. Io l'ho affrontato dicendo no alla sovraesposizione mediatica. Avevo bisogno di tranquillità, di star bene a casa, in famiglia, mi sono ripresa la mia routine. Il giorno dopo il volo da Seul ero già in palestra. Poi ho preso questo ultimo periodo agonistico come un avvicinamento alla gara di domani. Sono stata anche due giorni a sciare in Val di Fassa per ritrovare la mia strada. È chiaro che l'obiettivo ora è la coppa».

**Com'è la pista di Are?**

«A causa del meteo la prima prova ieri è stata rinviata. Abbiamo trovato ancora neve e vento, il modo di quest'anno. Quindi sarà una discesa nuova, con incognite per tutte».

**Ai Giochi ha centrato il capolavoro. Quali sensazioni porterà con sé dalla**



**FORZA DI VOLONTÀ**  
In Corea avevo male alle ginocchia ma mi sono detta se Svindal zoppica e vince posso farlo anch'io

**SOFIA GOGGIA**  
olimpionica di sci

## Il programma Da domani 17 azzurri in gara giovedì superG

... **SETTIMANA di chiusura per la Coppa del mondo di sci alpino: da domani finali ad Are, in Svezia (tv Rai Sport/ Eurosport) con 17 azzurri in gara. Oggi prove di discesa. Domani discesa uomini ore 10.30 e discesa donne alle 12. Giovedì: superG donne 10.30 e superG uomini ore 12. Venerdì Team event ore 16. Sabato gigante uomini 9.45 e 12.30 e slalom donne 10.45 e 13.30. Domenica slalom uomini 9.45 e 12.30 e gigante donne 10.45 e 13.30.**

### magia della Corea?

«La concentrazione che avevo in ogni singola cosa a PyeongChang. Dallo yoga del mattino alla preparazione, mi sono costruita tutto giorno per giorno, mattoncino su mattoncino con una solidità pazzesca. Ero serena, consapevole e concentrata. Anche se sapevo benissimo di avere problemi fisici».

**Ci spieghi meglio, Sofia. Ha vinto l'oro pur avendo una condizione precaria?**

«Non ero in forma, non

1

oro

in discesa ai Giochi di PyeongChang per l'azzurra

2°

posto

è sufficiente a Sofia nell'ultima gara per vincere la coppa

stavo bene con le ginocchia ma mi sono detta "se Svindal zoppica e vince, puoi farlo anche tu". E così ho fatto. Zitta e sotto con il lavoro. Camminavo a fatica, però quando chiudevo gli scarponi i dolori se ne andavano. Riuscivo a sciarare e in fondo soltanto questo contava. Così mi sono concentrata e il risultato è arrivato».

**Non ha mai raccontato nulla di questi problemi alle Olimpiadi...**

«No. Perché sugli sci ero a posto. Il dolore mi limita-

va nel lavoro fisico e se a un bovato del bernese non fai fare attività si ingolfa... Ma per la discesa è bastato quello che ho fatto ed è stata la prova che puoi raggiungere risultati eclatanti con la volontà. E poi non sono l'unica che ha problemi simili. Se penso a Nadia (Fanchini, ndr)... lei ha male ma scia. Si va avanti nel dolore e nel silenzio. Si vince così».

**Sofia, quali programmi ha fatto per il futuro?**

«Anche chi come me vive alla giornata deve avere una visione lungimirante. Adesso voglio la discesa, poi a fine stagione, cioè tra pochi giorni, parlerò dei miei progetti futuri. Di certo andrò a riprendermi il gigante. Non mi va giù il fatto di essere passata da terza a ventesima tra le porte larghe».

**Scrivi ancora sul diario?**

«Sì, moltissimo. Racconto tutto, della quotidianità e delle mie emozioni. Non tutti in giorni, dipende un po' da ciò che succede. Il giorno dopo aver vinto l'oro ho inondato l'inchiostro di lacrime. Quando ho preso la funivia per salire da sola in montagna ho pianto tantissimo, è stato liberatorio. C'era tutto dentro, gioia, fatica, gratitudine ripensando alla bambina che sognava di vincere i Giochi. Troppo spesso la vita frenetica ci impedisce di elaborare i momenti di vita. Io l'ho fatto lì. Mi sono goduta la giornata. E ora sono pronta per affrontare un'altra battaglia. Con la stessa determinazione e consapevolezza».

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

## L'EVENTO

## Quaglia, Bino e Bocciardo illuminano le "Stelle"

L'IDEALE taglio del nastro della 19ª edizione di Stelle nello Sport lo hanno fatto Emma Quaglia, Gabriele Bino e Francesco Bocciardo. Tre "stelle" che sono state scoperte e premiate proprio dal progetto promosso da Ansmes sotto l'egida del Coni e con il patrocinio di Regione Liguria, Comune di Genova e del Secolo XIX.

Sono stati i tre campioni di podismo, scherma e nuoto paralimpico i testimonial al fianco di Ilaria Cavo (assessore regionale allo Sport), Stefano Anzalone (consigliere delegato allo Sport), Franco Henriquet (Gigi Ghirotti Onlus) e Antonio Micillo (presidente Coni Liguria) per lanciare le votazioni che permetteranno di eleggere gli sportivi e le società dell'anno. Appuntamento sul sito [www.stellenello-sport.com](http://www.stellenello-sport.com) e ogni venerdì sul Secolo XIX con il coupon da ritagliare. In palio per chi vota quattro bellissime crociere Costa mentre gli "eletti" sfilano sul palco della Notte degli Oscar, al Galà del 18 maggio al Porto Antico. E per le 10 società sportive più votate, premi e bonus speciali.

Il progetto che "valorizza lo sport in Liguria" è ripartito non solo con le votazioni, ma anche con tutte le attività sul territorio e nelle scuole. Saranno più di 6.000 gli studenti in 30 incontri. Stelle nello Sport porta i Campioni negli istituti scolastici, in qualità di testimonial di buone pratiche di vita sportiva e personale, assieme a un'esperta di "Educazione Alimentare" legata allo Sport. Grande adesione anche per il concorso "Il Bello dello Sport" con oltre 10.000 elaborati distribuiti nelle scuole primarie e secondarie di primo grado (info 0103626961). Ogni studente può così disegnare o raccontare il proprio legame con lo sport prediletto. Saranno 48 gli alunni premiati, alla Scuola che avrà prodotto il maggior numero di elaborati un buono in servizi GenovaRent del valore di 300 euro.

Al via anche la 6ª edizione del Premio Fotografico Nicali. Chiunque può inviare fino a un massimo di 3 foto a [foto@stellenello-sport.com](mailto:foto@stellenello-sport.com) entro il 12 aprile. Poi scatterà la votazione sulla pagina [www.facebook.com/stellenello-sport](http://www.facebook.com/stellenello-sport). Tra gli obiettivi, quello di superare i 30.000 euro donati nel 2017 alla Gigi Ghirotti. Tra gli eventi, la serata benefica di giovedì 22 marzo all'Acquario di Genova con grandi campioni e i comici di Bruciabaracche (prenotazioni 0103626961 entro il 15 marzo).

## Ciclismo

Tirreno-Adriatico sprint a Kittel oggi si decide con la cronometro

ANCORA uno sprint vincente per Marcel Kittel, e ancora un secondo posto per Peter Sagan alla Tirreno-Adriatico che ieri ha chiuso la penultima tappa con lo sprint di Fano. Oggi la crono conclusiva a San Benedetto del Tronto, il polacco Kwiatkowski difende 3" di vantaggio su Caruso e 29" su Thomas.



## TENNIS

## Federer avanti senza problemi Djokovic, il rientro è sfortunato

**INDIAN WELLS.** Roger Federer comincia bene a Indian Wells (per confermarsi numero 1 Atp gli serve arrivare in semifinale) battendo Delbonis 6-3 7-6 (6). Ora affronterà Krajinovic, numero 28. Negativo invece il rientro di Novak Djokovic, precipitato al numero 13 per i problemi al gomito. Il serbo è stato fermato dal modesto giapponese Daniel 7-6(3) 4-6 6-1. Mastica amaro anche Alexander Zverev, costretto a salutare subito il "quinto Slam" in un 2018 fin qui avaro di soddisfazioni

per il 20enne di Amburgo, che secondo il suo ex allenatore Ferrero ha allentato la concentrazione negli allenamenti. Zverev si è fatto sorprendere dal portoghese Joao Sousa 7-5 5-7 6-4. Debutto positivo per Cilic: il croato, n.3, ha regolato 7-5 6-3 l'ungherese Fucsovics. Sul velluto l'argentino Juan Martin Del Potro che ha lasciato appena tre game all'australiano Alex De Minaur. Fuori l'ultimo azzurro rimasto, Thomas Fabiano, battuto dal numero 10 Sock 6-2 7-5.

3 PROPOSTE AFFITTO

3.1 ABITAZIONI

MARASSI 50mq arredato termoautonomo comodo stazione Brignole euro 250,00 telefonare 3206859933

MINI alloggio arredato in zona Nervi ideale single euro 250,00 telefonare 0108315857

24 PROFESSIONISTI e PRESTAZIONI DIVERSE

CHIAVARI prima volta, dolcezza francese, accompagnatrice favolosa, coccolona, tutta tua!! Tel 3275927944



A. Manzoni & C. S.p.A.  
concessionaria esclusiva per la pubblicità  
IL SECOLO XIX

25 MASSAGGI e CURE ESTETICHE

A.A.A.A.A.A. RAPALLO massaggiatrice orientale. Tel. 366.410.8258

A.A.A.A.A.A. SESTRIPONENTE Bellissima Orientale. Telefonare 333.54.62.622

A.A.A.A.A.A. CERTOSA Massaggiatrice Caraibica - Margarita. Telefono 320.97.97.725

A.A.A.A. CHIAVARI bellissima nuova massaggiatrice orientale, affascinante. Tel. 366.47.51.887

ALBISOLASUPERIORE bellissima massaggiatrice filippina, giovanissima, molto disponibile, frizzantissima! Tel. 334.15.38.295

CHIAVARI massaggiatrice bruna, brasiliana molto bella, giovanissima, alto livello, completissima. Tel. 329.33.88.707

CHIAVARI novità giovanissima polacca, molto fantasiosa, dolcissima e passionale. Tel. 327.78.07.083

CHIAVARI novità strepitosa bellezza esotica, mix eleganza malizia, divertimento garantito. Tel. 334.50.34.408

CHIAVARI novità tx bellissima, splendida presenza, stupendi massaggi completissimi. Tel. 328.40.61.178

FINALMENTE arrivata, nuovissima massaggiatrice orientale, dolcissima presenza disponibilissima, pochi giorni. - Tel. 338.817.97.95.

GENOVA Molassana, novità, massaggio orientale. - Tel. 334.36.85.176.

LAVAGNA relax, vieni trovarmi, tutto con calma, spettacolare massaggiatrice completissima. Tel. 346.58.82.846

LAVAGNA TX massaggiatrice brasiliana, super esclusiva!! femminile, riservata, splendida presenza. Tel 380.14.48.160

RELAX fascino e coccole...che ne dici? Chiamami!!! Signora italiana pomeriggio. Tel. 377.99.21.723

SESTRI LEVANTE nuova massaggiatrice giapponese, molto brava, disponibilissima, bella presenza. Tel 389.57.26.005